

# うえだ整体～澄(sumi)～

## ○ ボディケア



## ○ 骨盤調整



ボディケアと骨盤調整の  
組み合わせも自由にできます！

- ・ 全身クイックコース  
30分…3500円
- ・ 全身基本コース  
45分…4500円
- ・ 全身じっくりコース  
60分…5500円
- ・ 全身ゆったりコース  
90分…7500円
  
- ・ 骨盤バランスコース  
30分…3500円
- ・ 骨盤美脚コース  
60分…5500円

## ○ オプション

- ・ 10分延長…1000円



上田先生

初めまして、整体師の上田数馬と申します！  
この度、鳩子の湯のリラクゼーションスペースで整体をさせて頂くことになりました！  
地元の上関で働けることを光栄に思います！  
上関町の皆様、町外から来られる皆様の健康のため、誠心誠意施術をさせて頂きます！  
よろしくお願いいたします！

### 施術内容

(疲労・肩こり・腰痛の改善)

- ★筋肉をほぐします。  
ゆったりと疲れをとりたい方にオススメです。
- ★ただほぐすのではなく、  
痛みの根本原因となっている部分をしっかりとケアしていきます。
- ★バキッポキッ、などの痛い施術はありません！

## 鳩子の湯

リラクゼーションルーム

毎週 土曜・日曜

ご予約は鳩子の湯フロントへ